

PLANEJANDO A FUGA NO CASO DE INCÊNDIO



Planejando a fuga de incêndio

Ninguém espera um incêndio. Mas é muito importante ter um plano de fuga no caso de um sinistro. O incêndio pode acontecer em qualquer lugar: na sua casa/apartamento ou local de trabalho.

No caso de Incêndio, não entre em pânico e nem tome atitude precipitada. Pense antes de agir. Os incêndios não acontecem só com os outros. Se o local onde você mora ou trabalha tiver os sistemas preventivos contra incêndio previstos nas Normas de Segurança Contra Incêndios do Corpo de Bombeiros de Santa Catarina (NSCI) pode ter certeza que suas chances são grandes de sair ileso, mas senão, seja prudente, e planeje a sua fuga do ambiente. Inicialmente você deve mentalizar as portas de saídas, se todas estão abertas e para onde levam. Preocupe-se com o pavimento que você se encontra. Caso você utilizou o elevador, procure saber qual é a localização das escadas. Guarde também na mente onde estão localizados os extintores. Lembre-se que, via de regra, todo incêndio começa pequeno, e se não for controlado no início, pode atingir proporções que o próprio Corpo de Bombeiros terá dificuldade em controlá-lo. E por Favor... Nos ajude a prevenir incêndios, exija dos proprietários das edificações que você freqüenta que os sistemas de proteção contra incêndios sejam instalados e mantidos.



Sugestões e Dicas



Tenha um plano de fuga. Faça uma reunião com sua família para discutir o que fazer se houver um incêndio. Pratique seu plano.

Planeje e pratique a sua fuga. No caso de incêndio, você deve sair rapidamente com sua família, planeje duas maneiras de abandonar sua residência ou apartamento. As rotas de fuga num incêndio não devem incluir os elevadores, que podem expor você direto ao calor e a fumaça. Escolha um local seguro na parte externa da edificação para reunião onde todos devem se recolher. Uma vez fora da edificação, não tente adentrá-la, somente quando o Corpo de Bombeiros autorizar. Pratique com a sua família pelo menos duas vezes por ano o seu plano de fuga.

Tenha cautela quando colocar trancas nas portas e janelas. Todo sistema antifurto ou de segurança deve ser instalado de maneira que não prejudique a evacuação da edificação no caso de fuga. Por exemplo, as trancas internas devem ser fáceis de destrancar e ao alcance de crianças, pois geralmente as crianças e pessoas idosas são as vítimas fatais dos incêndios, principalmente em residências.

Defina um ponto de REUNIÃO. Definindo-se em um lugar de reunião, você saberá se todos saíram com segurança.

Emita o Alarme. Acione o sistema de alarme e caso a edificação não disponha deste dispositivo, você deve avisar a viva-voz, para que todos abandonem a edificação, e ligue imediatamente para o telefone de emergência do Corpo de Bombeiros 193, informando com calma o local do incêndio, e responda as perguntas que nosso telefonista lhe fizer.

Caminhe rapidamente e não se apavore. Numa edificação que estiver se incendiando, ao se deparar com uma porta, sinta com as “costas” da mão se esta porta está quente. Se a porta estiver quente, não abra. Feche a porta atrás de você para retardar a propagação do fogo. Um incêndio ventilado pode aumentar sua velocidade em vinte vezes.

Use as escadas. Não use o elevador. No caso de incêndio o sistema elétrico é desligado e o elevador pode parar e você ficar preso. Geralmente em incêndios nas edificações altas os fossos dos elevadores funcionam como chaminé. Caminhe colocando uma mão na parede. Isto pode impedir que você se perca.



No caso de fumaça. Se houver fumaça, lembre-se que ela é mais leve que o ar, por isso está mais concentrada na parte superior, então, ajoelhe-se e rasteje até à saída segura e mais próxima, pois o ar ao nível do solo é mais puro e a visibilidade é melhor. Se você encontrar fumaça na saída principal, use sua rota alternativa. Você também pode proteger às vias aéreas com um pano limpo e molhado, segurando-o com uma das mãos.

Obs. A fumaça possui gases tóxicos que podem levar a óbito uma pessoa rapidamente.

Se você estiver preso abra a janela. Caso você ficar preso numa sala com fumaça, abra a janela para que a fumaça saia e o ar entre no ambiente, aumentando as suas chances de sobreviver. Acene para fora pedindo ajuda.

Não tente entrar num local com fumaça ou fogo. Não entre num local com fumaça ou fogo para salvar algum bem! Lembre-se que a sua vida é a sua maior riqueza.

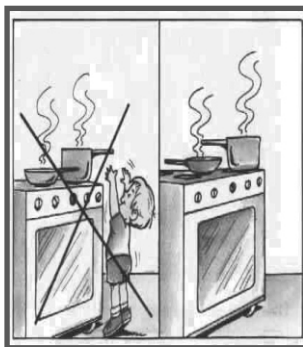
Instale detectores de fumaça. Os detectores de fumaça nos avisam quando ocorre um princípio de incêndio e assim temos tempo para escapar do fogo. Instale-os em cada nível de sua residência. Siga as orientações do fabricante, e teste o equipamento uma vez por mês. Substitua baterias duas vezes por ano ou quando o detector sinalizar que a bateria está inoperante. Lembre-se de dar um fim adequado às baterias usadas.

Cuidados com os equipamentos de calefação e Aquecedores. Mantenha os equipamentos de calefação e Aquecedores portáteis a pelo menos 1 metro das cortinas, de varais ou de qualquer outra coisa que podem se queimar. Siga rigorosamente as instruções do fabricante, e se tiver algum problema no aparelho, desligue-o e chame a assistência técnica especializada e mantenha as crianças e os animais de estimação afastados desses aparelhos.

Seja cuidadoso ao Cozinhar.

Mantenha o fogão, as conexões, mangueiras, válvula de redução de pressão, etc., tudo em boas condições de uso, observando a data de validade de cada material. Enquanto fizer uso do fogão ou forno (elétrico ou microondas) não se afaste da cozinha e mantenha os cabos das panelas voltados para a parte interna, assim evita-se que crianças puxem as panelas com material aquecido. É importante você lembrar que primeiro deve-se acender o fósforo e depois girar o botão do queimador, pois esta atitude evita a acumulação de gás que poderá causar acidentes.

Obs. Nunca deixe materiais combustíveis próximos do fogão (ex.: Cortinas, enfeites, pano de prato, etc.)



Como proceder em caso de emergência:

Vazamento de gás sem fogo

Feche o registro de gás;

Afaste as pessoas do local;

Não acione interruptores de eletricidade, qualquer faísca pode gerar uma explosão;

Desligue a chave geral de eletricidade somente se ela estiver fora da residência;

Não fume nem acenda fósforos ou isqueiros;

Quando for verificar o vazamento, nunca use fogo (isqueiro, fósforo, vela...) e sim aplicando espuma com uma esponja no local. Se fizer bolha é porque há vazamento;

Se ocorrer em ambiente fechado, abra portas e janelas para que o ar entre e ventile o local;

Entre em contato com a empresa distribuidora de gás e, em casos mais graves, acione o Corpo de Bombeiros (tel 193).

Vazamento de gás com fogo:

- Chame o Corpo de Bombeiros (tel 193);
- Se possível, feche o registro de gás;
- Afaste as pessoas do local;
- Desligue a chave geral de eletricidade;
- Retire do local os materiais combustíveis que puder;

Incêndio com botijão no local:

- Chame com urgência o Corpo de Bombeiros (Tel 193);
- Se possível, retire todos os botijões de gás da área de incêndio antes que o fogo os atinja;
- Evacue todas as pessoas da área;
- Mantenha a calma.



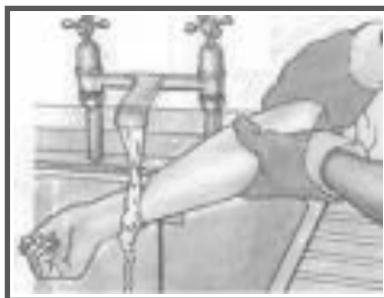
Fósforo é um perigo para as crianças. Nas mãos de uma criança, os fósforos ou os isqueiros são extremamente perigosos. Guarde-os em locais elevados fora do alcance de crianças, preferencialmente num armário com chaves. E ensine às suas crianças que os fósforos e os isqueiros só devem ser manuseados por adultos, e não são brinquedos para crianças, esclarecendo também para que se elas encontrarem uma caixa de fósforos ou um isqueiro devem informar imediatamente a um adulto.



Use a eletricidade com segurança. Se algum equipamento elétrico ou eletrônico começar a exalar um cheiro incomum, você deve desconectá-lo imediatamente e levá-lo a uma assistência técnica especializada. Se você usar extensão e/ou “T”, substitua-os quando apresentarem problemas ou estiverem desgastados; e não os sobrecarregue. Não coloque fiação elétrica debaixo de tapetes ou qualquer tipo de forração. Você não deve fazer uso de das peças “T” para ligar equipamentos que transformam energia em calor, como por exemplo ferros elétricos, aquecedores, etc. Esteja certo que o equipamento que você vai utilizar seja adequado para a tomada/extensão que você pretende utilizar. Lembre-se que os fusíveis e os disjuntores de circuito o protegem do fogo: não altere a caixa do fusível nem use fusíveis de um tamanho impróprio.



Refrigere uma queimadura. Para pequenas queimaduras, você deve colocar a parte atingida imediatamente em água corrente (fria) por 10 a 15 minutos para diminuir a dor. Não use nenhum produto sobre a queimadura, porque isto poderia manter o local afetado aquecido e promover os danos à pele. Se a queimadura formar bolhas ou feridas, recomendamos que você procure um médico.



Se alguém estiver em chamas? Todos devem saber esta regra: se sua roupa estiver pegando o fogo, **não se desespere!** Pare onde você está, deite no chão e role repetidamente para abafar as chamas. Cubra sua cara com suas mãos para proteger seus olhos e vias aéreas.

Evacuação sistemática na ocorrência de um incêndio em seu edifício:



O abandono de um edifício em chamas deve ser feito pelas escadas, com calma, sem afobamentos

Nunca use o elevador para sair de um prédio onde há um incêndio.



Se um incêndio ocorrer em seu escritório ou apartamento, **saia imediatamente**. Muitas pessoas morrem por não acreditarem que um incêndio pode se alastrar com rapidez



Se você ficar preso em meio à fumaça, **respire pelo nariz**, em rápidas inalações. Se possível, molhe um lenço e utilize-o como máscara improvisada. Procure **rastejar para a saída**, pois o ar é sempre melhor junto ao chão



Use as escadas - nunca o elevador. Um incêndio razoável pode determinar o corte de energia para os elevadores. **Feche todas as portas que ficarem atrás de você**, assim retardará a propagação do fogo



Se você ficar preso em uma sala cheia de fumaça, **fique junto ao piso**, onde o ar é sempre melhor. Se possível, **fique perto de uma janela**, de onde poderá chamar por socorro.



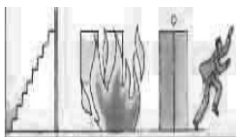
Toque a porta com sua mão. Se estiver quente, não abra. Se estiver fria, faça este teste: abra vagarosamente e **fique atrás da porta**. Se sentir calor ou pressão vindo através da abertura, mantenha-a fechada



Se você não puder sair, mantenha-se atrás de uma **porta fechada**. Qualquer porta serve como couraça. **Procure um lugar perto de janelas**, e abra-as em cima e embaixo. Calor e fumaça devem sair por cima. Você poderá respirar pela abertura inferior.



Procure conhecer o equipamento de combate à incêndio para utilizá-lo com eficiência em caso de emergência



Um prédio pode lhe dar **várias opções de salvamento**. Conheça-as previamente. **NÃO** salte do prédio. Muitas pessoas morrem sem imaginar que o socorro pode chegar em poucos segundos.



Se houver **pânico na saída principal**, mantenha-se **afastado da multidão**. Procure outra saída. Uma vez que você tenha conseguido escapar, **NÃO RETORNE**. Chame o Corpo de Bombeiros imediatamente. Ao constatar um princípio de incêndio, ligue imediatamente para o Corpo de Bombeiros (fone 193).



Forneça informações precisas:

Nome correto do local onde está ocorrendo o incêndio.

Nome de quem está falando.

Relato do que está acontecendo.

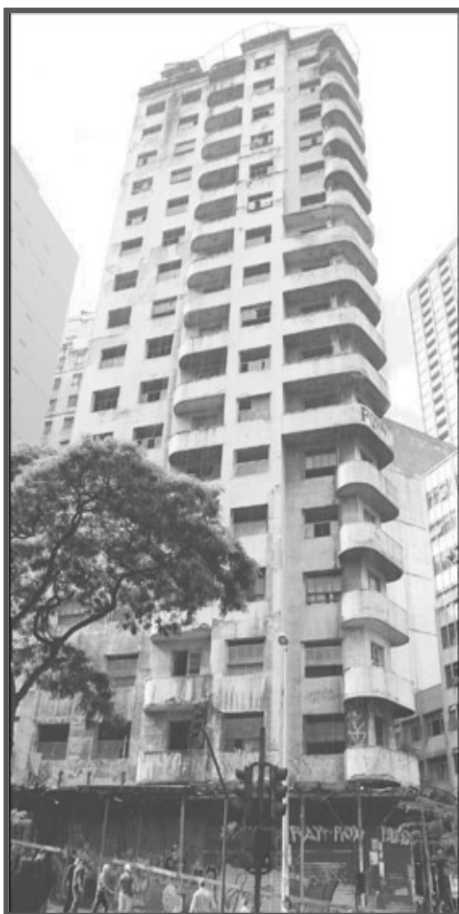
Em seguida, desligue o telefone e aguarde a chamada de confirmação do local (enquanto isso as viaturas já estarão a caminho)

Se você mora num Edifício Alto:

Um incêndio em um edifício residencial alto geralmente pode ser confinado ao apartamento onde começou o fogo. Entretanto, a fumaça e o calor podem deslocar-se por todo o edifício, especialmente para cima.

Os edifícios residenciais altos construídos nos últimos trinta anos, via de regra, são construídos com sistemas de segurança contra incêndios, já os antigos estão se adaptando às normas do Corpo de Bombeiros, mas infelizmente não tem a mesma proteção dos novos, e alguns continuam totalmente inseguros, porém essa situação está sendo melhorada com o apoio que o Corpo de Bombeiros está tendo do Ministério público.

Num edifício residencial encontraremos muito combustível, como mobília, decorações, papel, etc., e esse material pode queimar e produzir uma quantidade muito grande de calor e fumaça.



Se o incêndio não for no seu apartamento mas você está preso pelas chamas ou fumaça do corredor:

Permaneça no interior do seu apartamento.

Mantenha sua porta fechada.

Sele a porta com fita adesiva e/ou coloque toalhas molhadas nas frestas das aberturas onde podem entrar calor ou fumaça. Sele os sistemas de ventilação (se tiver) e todas as outras aberturas onde a fumaça pode entrar.

Desligue condicionadores de ar.

Encha sua banheira com água. Se a porta que dá acesso aos corredores ficar quente, molhe-a de cima para baixo.

A menos que as chamas ou a fumaça estiverem vindo de baixo (pois a fumaça entrará no apartamento), abra as janelas. Não quebre os vidros das janelas, talvez seja necessário fechá-las mais tarde.

Ligue para o Corpo de Bombeiros, informando o seu endereço e o número e o andar do seu apartamento, bem como uma descrição das condições em seu apartamento. A atuação dos bombeiros dependerá das suas informações.

Se você sentir que está em perigo, abra uma janela e acene uma com um pano branco, para que seja localizado com mais facilidade.

Coisas a saber:

A disposição de seu andar (localização da escada, extintores, hidrantes, etc.).

A posição de saídas da escada (à direita ou esquerda do seu apartamento).

O número das portas entre seu apartamento e as escadas da saída. Este conhecimento essencial para encontrar a saída no escuro.

Onde você coloca a chave do seu apartamento. Treine uma situação onde você é forçado a sair.

A posição de caixas de alarme de incêndio (se seu edifício as têm.)

Coisas a fazer

Mantenha lanternas com pilhas/bateria prontas e em um lugar acessível.

Instale e mantenha detectores de fumaça.

Relate perigos de incêndio falhas nos sistemas de segurança ao síndico, tais como: as saídas obstruídas, o lixo empilhado, as luzes de emergência danificadas, o não fechamento automático das portas de fogo. Se o síndico não corrigir os problemas imediatamente, chame o Corpo de Bombeiros (193) e relate a circunstância.

Sua vida pode depender da correção dos problemas na sua edificação.

Maneiras manter seu apartamento ou ambiente de trabalho seguro:

Nunca armazene muito lixo, ou por um período muito prolongado no seu apartamento ou corredores e certifique-se que o lixo está armazenado corretamente.

Não despeje no lixo material inflamável, se colocar qualquer frasco de material de limpeza ou líquido inflamável, tampe-o de modo que não vaze e procure selecionar o lixo, pois existem materiais que reagem entre si, que podem dar início a um incêndio.

Tenha cuidado para não sobrecarregar circuitos elétricos. O curto-circuito é a causa de muitos incêndios.

Cuidado na cozinha não se afaste dela enquanto estiver usando o fogão ou fornos. Mantenha os cabos da panela voltados para a parte interna do fogão.

Nunca fume na cama e certifique-se de que não há nenhuma ponta de cigarro acesa quando você esvaziar o cinzeiro.

Instale e teste os detectores de fumaça semanalmente.

Certifique-se de as trancas da porta de seu apartamento são fáceis de abrir, e que seu filho ou uma pessoa idosa possa abri-la com facilidade.

Procure conhecer e a inspecionar os sistemas preventivos contra incêndios que o prédio onde você mora possui. Lembre-se que às portas corta-fogo, que antecedem às escadas devem ser "self-closing" (fechar sozinha). Se não se encontrarem com este padrão, informe ao síndico ou ao zelador, e se mesmo assim não forem tomadas providências, denuncie ao Corpo de Bombeiros.

Se o incêndio for no seu apartamento

Providencie para que todos saiam do apartamento e acione o alarme de incêndio e chame imediatamente o Corpo de Bombeiros. Se você puder, feche as portas que dão acesso para fora do seu apartamento, **mas nunca as trave**.

Alerte os apartamentos vizinhos batendo nas portas.

Organize ou oriente o zelador ou síndico para que todos os moradores se reúnam num local fora da edificação e num local seguro enquanto os bombeiros controlam as chamas.



PLANO DE EMERGÊNCIA

O condomínio de todo edifício comercial ou residencial deve ter um plano de emergência para abandono do prédio em caso de incêndio.

Converse com o síndico e com os seus colegas ou vizinhos sobre a elaboração do plano de emergência. Reúna os que estiverem interessados, e mão à obra!

Peça orientação do Corpo de Bombeiros para elaborar o plano e estabelecer as tarefas de cada um numa situação de incêndio.

Um plano de emergência deve conter:

- Procedimentos do supervisor;
- Procedimentos da brigada de incêndio;
- Procedimentos dos ocupantes do prédio;
- Planta do edifício;
- Localização do equipamento de combate a incêndio;
- Localização das vias de fuga;
- Definição do ponto de reunião fora do edifício.

Quando o plano estiver pronto, providencie:

- Comunicação do conteúdo do plano a todos os ocupantes do edifício;
- Sinalização das instalações (saídas, extintores, etc.);
- Treinamento de abandono do edifício; um bombeiro poderá auxiliá-lo nesta tarefa.



Estado de Santa Catarina
Poder Judiciário



Corpo de Bombeiros Militar
de Santa Catarina